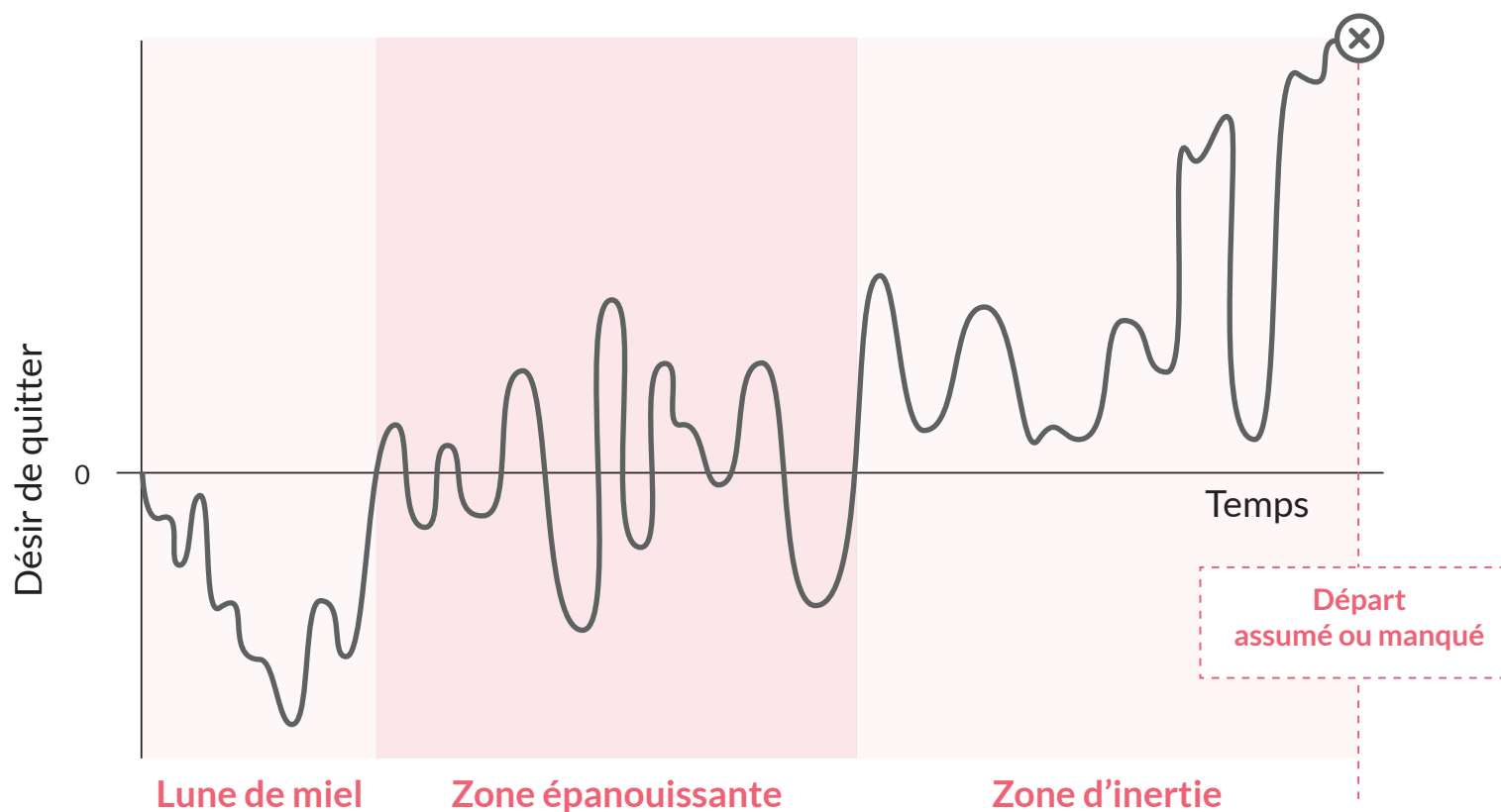


**Objectifs:**  
Faire le point sur sa relation  
Mesurer son envie de partir

## La dysfonction du lien



**Question initiale:**  
Où j'en suis  
sur la courbe?

**Zone lune de miel:** Le désir de quitter est inexistant, au contraire. Je veux rester le plus longtemps possible dans la relation.  
**Zone épanouissante:** Il m'arrive d'avoir envie de quitter. Je me pose la question de savoir si la relation me convient. La réponse est parfois oui, parfois non.  
**Zone d'inertie:** Mon désir de quitter est clair, même si il est fluctuant. Je sais que la relation ne me convient plus. Je n'ose pas encore franchir le cap.